

Wyandanch Union Free School District

Wellness Policy Summary

School Wellness Goals



- Students have access to healthy foods throughout the school day, both through reimbursable school meals and other foods available on campus.
- Students receive quality nutrition education that helps them develop lifelong healthy eating behaviors.
- Students have opportunities to be physically active before, during and after school and engage in activities that promote student wellness.
- School staff are encouraged and supported to practice healthy nutrition and physical activity behaviors in and out of school.
- The community is engaged in supporting the work of the District Wellness Committee in creating continuity between school and other settings for students and staff to practice lifelong healthy habits.

Foods/Beverages Sold During the School Day



- ALL foods and beverages sold during the day must meet USDA nutrition standards.
- ALL foods sold a la carte in the cafeteria, in vending machines and school stores until 30 minutes after the end of the school day, must meet USDA Smart Snack standards.
- No beverages with non-nutritive (artificial/natural) sweeteners will be sold to students during the school day.
- Beverages must be caffeine-free in the Elementary and Middle Schools.
- Only cold beverages with caffeine such as iced tea will be available at the High School.

Physical Education/Extracurricular Activity Opportunities



- ALL students in grades K-12 will receive daily PE (120 minutes/week for Elementary School students and 90 minutes/week for Middle and High School students) throughout the school year.
- All schools will promote extracurricular physical activities and as funds are available, will offer a range of activities that meet the needs, interests and abilities of all students.
- All schools will develop joint-use agreements with community partners in order to provide expanded physical activity opportunities for all students and community members.
- Schools should develop a plan that provides physical activity throughout the day.
- Physical activity during the school day should not be withheld as punishment. Teachers are discouraged from assigning physical activity as student punishment.
- District will provide teachers and other staff with a list of ideas for alternative ways to discipline students.

Recess



- All Elementary School students will have at least 20 minutes a day of supervised recess, preferably outdoors.
- The Middle and High School students will have a minimum of 20 minutes of active recess available to them.
- Schools will discourage extended periods of inactivity.
- Schools will provide periodic breaks and encourage students to stand and be moderately active during mandatory school testing.
- High School students are encouraged to incorporate small bouts of activity into their daily schedules such as walking and bicycling to school and taking the stairs.

School Celebrations



- District encourages healthy snacks at parties.
- District shall provide parents with a list of allowable party foods that meet the Smart Snack standards and will encourage celebrations to focus on activities, rather than food.
- Due to food allergies, it is recommended that home-made food not be brought into the classroom, unless there is a District-Wide cultural learning event involving food.
- District offers a **Celebration Day Basket** that can be purchased for as little as \$.75 per child. An order form can be obtained in the child nutrition office.

Fundraising Activities



- Fundraisers that sell food or beverages to students during the school day must meet USDA Smart Snack nutrition standards.
- District will discourage fundraising activities outside of the school day that sell foods and will encourage the sale of Smart Snacks.
- District will encourage fundraising activities that promote physical activity.

Monitoring and Review



- A District Wellness Coordinator will be designated by the Board of Education and the school's Wellness Committee will meet at least 3 times per year with open recruitment.
- The Superintendent or designee will develop a summary report every three years on District-Wide compliance with the wellness policy. The report will be provided to the BOE and will be distributed to all school staff, parents and administrators.
- Each building Principal or designee will define roles and identify individuals (wellness champions) to ensure policy implementation in the school building.
- Wellness policy updates and progress will be presented annually to the BOE.

To view the complete wellness policy go to:

http://www.wyandanch.k12.ny.us/files/KNALM_/0040ad41526a9f1b3745a49013852ec4/Wellness_Policy.pdf

Issue: February 2017

Wyandanch Union Free School District

Wellness Policy Summary

School Wellness Goals



- los estudiantes tienen acceso a alimentos saludables durante el día escolar, tanto a través de comidas escolares reembolsables como de otros alimentos disponibles en el campus.
- los estudiantes reciben educación nutricional de calidad que les ayuda a desarrollar comportamientos saludables para la vida.
- los estudiantes tienen la oportunidad de estar físicamente activos antes, durante y después de la escuela y participar en actividades que promuevan el bienestar estudiantil.
- se alienta y apoya al personal de la escuela para que practique la nutrición sana y los comportamientos de actividad física dentro y fuera de la escuela.
- la comunidad se dedica a apoyar el trabajo del Comité de bienestar del distrito en la creación de continuidad entre la escuela y otros entornos para que los estudiantes y el personal practiquen hábitos saludables de por vida.

Foods/Beverages Sold During the School Day



- todos los alimentos y bebidas que se venden durante el día deben cumplir con los estándares de nutrición del USDA.
- todos los alimentos vendidos a la carte en la cafetería, en máquinas expendedoras y en tiendas escolares hasta 30 minutos después del final del día escolar, deben cumplir con los estándares del USDA Smart snack.
- no se venderán bebidas con edulcorantes no nutritivos (artificiales/naturales) a los estudiantes durante el día escolar.
- las bebidas deben estar libres de cafeína en las escuelas elementales y secundarias.
- sólo las bebidas frías con cafeína como el té helado estarán disponibles en la escuela secundaria.

Physical Education/Extracurricular Activity Opportunities



- todos los estudiantes en los grados K-12 recibirán diariamente el PE (120 minutos/semana para estudiantes de primaria y 90 minutos/semana para estudiantes de escuela media y secundaria) durante todo el año escolar.
- todas las escuelas promoverán actividades físicas extracurriculares y como fondos disponibles, ofrecerán una gama de actividades que satisfagan las necesidades, intereses y habilidades de todos los estudiantes.
- todas las escuelas desarrollarán acuerdos de uso conjunto con los socios de la comunidad para proveer oportunidades de actividad física expandida para todos los estudiantes y miembros de la comunidad.
- las escuelas deben desarrollar un plan que proporcione actividad física durante todo el día.
- la actividad física durante el día escolar no debe ser retenida como castigo. Los docentes se desalientan de asignar actividad física como castigo estudiantil.
- el distrito proveerá a los maestros y a otros empleados una lista de ideas para formas alternativas de disciplinar a los estudiantes.

Recess



- todos los estudiantes de la escuela primaria tendrán al menos 20 minutos al día de receso supervisado, preferiblemente al aire libre.
- los estudiantes de la escuela intermedia y secundaria tendrán un mínimo de 20 minutos de receso activo disponibles para ellos.
- las escuelas desalentarán períodos prolongados de inactividad.
- las escuelas proporcionarán interrupciones periódicas y alentarán a los estudiantes a estar de pie y a ser moderadamente actividad durante las pruebas obligatorias de la escuela.
 - se alienta a los estudiantes de secundaria a incorporar pequeños episodios de actividad en sus horarios diarios, como caminar y andar en bicicleta hasta la escuela y tomar las escaleras

School Celebrations



- el distrito alienta meriendas saludables en las fiestas.
- el distrito proporcionará a los padres una lista de alimentos de fiesta permisibles que cumplan con los estándares de Smart snack y animarán las celebraciones a centrarse en actividades, en lugar de alimentos.
- debido a alergias alimenticias, se recomienda que los alimentos caseros no sean traídos al aula, a menos que haya un evento de aprendizaje cultural en todo el distrito que involucre comida.
- el distrito ofrece una canasta de día de celebración que se puede comprar por tan poco como \$75 por niño. Se puede obtener un formulario de pedido en la oficina de nutrición infantil.

Fundraising Activities



- los recaudadores de fondos que venden alimentos o bebidas a los estudiantes durante el día escolar deben cumplir con los estándares de nutrición Smart Snack de USDA.
- el distrito desalentará actividades de recaudación de fondos fuera del día escolar que vendan alimentos y fomentarán la venta de bocadillos inteligentes. el distrito fomentará actividades de recaudación de fondos que promuevan la actividad

Monitoring and Review



- un coordinador de bienestar Distrital será designado por la Junta de educación y el Comité de bienestar de la escuela se reunirá al menos 3 veces al año con reclutamiento abierto.
- el Superintendente o el designado desarrollará un informe resumido cada tres años sobre el cumplimiento de la política de bienestar en todo el distrito. El informe será entregado al BOE y será distribuido a todo el personal de la escuela, padres y administradores.
- cada director de edificio o designado definirá roles e identificará a individuos (campeones de bienestar) para asegurar la implementación de políticas en el edificio de la escuela.
las actualizaciones de la política de bienestar y el progreso serán presentados anualmente al BOE.

Para ver la política de bienestar completa, vaya a:

http://www.wyandanch.k12.ny.us/files/_KNALM_/0040ad41526a9f1b3745a49013852ec4/Wellness_Policy.pdf

Wyandanch Union Free School District

Rezime Politik Sante

Objektif sante lekòl la



- Elèv yo gen aksè a manje ki an sante pandan tout jounen lekòl la, manje lekòl la ki ranbousab ansanm ak lòt manje ki disponib nan lakou lekòl la.
- Elèv yo ap resevwa bon jan kalite edikasyon sou alimantasyon ki pral ede yo devlope konpòtman manje ki an sante kap dire tout lavi yo.
- Elèv yo gen opòtinite pou yo aktif fizikman anvan, pandan ak apre lekòl epi angaje nan aktivite ki ankouraje byennèt elèv yo.
- Anplwaye lekòl la yo ankouraje epi sipòte pou pratike alimantasyon sante ak konpòtman aktivite fizik andedan ak an deyò lekòl la.
- Kominote a angaje nan sipòte travay Komite Byennèt Distri a pou kreye kontinwite ant lekòl la ansanm ak lòt anviwònman pou elèv yo ansanm ak anplwaye pou pratike bon jan abitud sante pou tout lavi.

Manje/Bwason ki Vann pandan Jounen Lekòl la



- Tout manje ak bwason yo vann pandan jounen an dwe satisfè estanda nitrisyon **USDA** yo.
- Tout manje ke yonvann sou kòmand nan kafeterya a, nan machin lavant yo ansanm ak magazen lekòl la jiska 30 minit apre fen jou lekòl la, dwe satisfè estanda **USDA Smart Snack** yo.
- Pa gen bwason ki gen sik ki pa nitritif (atifisyèl / natirèl) bagay ki pou bay gou sikre ki pral vann bay elèv yo pandan jounen lekòl la.
- Bwason yo pa dwe genyen kafeyin nan **Elementary ak Middle Schools**.
- Se sèlman bwason glase ak kafeyin tankou te glase kap disponib nan **High School** la.

Edikasyon Fizik/ Opòtinite Aktivite Extrakourikoulè



- Tout elèv nan klas **K-12** yo ap resevwa chak jou PE (120 minit / semenn pou elèv **Elementary School** yo ansanm ak 90 minit / semenn pou elèv **Middle epi High School** yo) pandan tout ane lekòl la.
- Tout lekòl yo ap ankouraje aktivite fizik ki pa nan kourikoulòm yo, epitou, jan lajan yo disponib, yo pral ofri yon seri aktivite ki satisfè bezwen, enterè ak kapasite tout elèv.
- Tout lekòl yo ap devlope antant ak patnè kominotè yo pou yo kapab ofri opòtinite aktivite agrandi pou tout elèv yo ak manm kominote yo.
- Lekòl yo dwe devlope yon plan ki bay aktivite fizik pandan tout jounen an.
- Aktivite fizik pandan jounen lekòl la pa dwe konsidere kòm pinisyon. Nap dekouraje pwofesè yo bay aktivite fizik kòm pinisyon elèv yo.
- Distri a ap bay pwofesè yo ak lòt anplwaye yo yon lis ide pou lòt fason yo ka disipline elèv yo.

Rekreasyon



- Tout elèv **Elementary School** yo pral gen omwen 20 minit yon jou sispansyon sou sipèvizyon, de preferans deyò.
- Elèv **Middle epi High School** yo ap gen yon minimòm 20 minit rekreyasyon aktif ki disponib pou yo.
- Lekòl yo ap dekouraje peryòd pwolonje inaktivite yo.
- Lekòl yo ap bay vakans peryodik epi ankouraje elèv yo pou yo kanpe epi yo paf è twòp aktivite pandan tès lekòl obligatwa yo.
- Yo ankouraje elèv **High School** yo pou yo enkli ti moman aktivite nan orè chak jou yo tankou mache ak monte bisiklèt jis nan lekòl la epi pou pran eskalye yo.

Fèt na Lekòl la



- Distri a ankouraje ti goute an sante nan fèt yo yo.
- Distri a dwe bay paran yo yon lis manje pou fèt ke yo pèmèt epi ki satisfè estanda **Smart Snack** yo epi yap ankouraje fèt pou yo ka konsantre sou aktivite, olye ke manje.
- Akoz alèji a yon seri manje, li rekòmande pou yo pa pote manje lakay yo nan sal de klas, sòf si gen yon aktivite aprantisaj kiltirèl nan tout Distri a ki enplike manje.
- Distri a ofri yon **Celebration Day Basket** ke yo ka achte pou pipiti \$.75 (soisant kenz kòb) pou chak timoun. Ou kapab jwenn yon fòm pou kòmande nan biwo nitrisyon timoun lan.

Aktivite Ranmase Lajan



- Moun ki ap ranmase kòb nan vann manje oswa bwason pou elèv pandan jounen lekòl la dwe satisfè estanda **Smart Snack Nutrition USDA** yo.
- Distri a ap dekouraje aktivite ranmase lajan an deyò jounen lekòl la nan vann manje epi li pral ankouraje vant **Smart Snack** yo.
- Distri a ap ankouraje aktivite ranmase lajan ki ankouraje aktivite fizik.

Siveyans ak Revizyon



- Konsèy Edikasyon a ap deziyen yon kowòdonatè pou Sante nan Distri a epi Komite Sante Lekòl la ap rankontre omwen 3 fwa pa ane avèk rekritman **ouvè**.
- Sipèntandan an oswa moun li deziyen ap devlope yon rapò tou kout chak twa (3) zan sou konfòmite tout Distri a ak politik sante a. Yap bay BOE rapò a epi yo pral distribye l bay tout anplwaye lekòl la, paran yo ak administratè yo.
- Chak direktè bilding oswa reprezantan l ap defini wòl yo epi idantifye moun (chanpyon sou sante) pou asire ke règleman an egzekte nan bilding lekòl la.
- Yap prezante dènye enfòmasyon sou politik sante ansanm ak pwogrè chak ane bay BOE.

Pou nou ka wè tout politik sante a ale nan :

http://www.wyandanch.k12.ny.us/files/_KNALM_/0040ad41526a9f1b3745a49013852ec4/Wellness_Policy.pdf