

Fitness en Familia y Diversión en casa



Fitness en Familia y Diversión en casa – 21 de enero
(January 21)

Sesión en español: Jueves 21 de enero, de 6 a 7 p.m.

Register at <https://bit.ly/3oGH9tA>

El Long Island RBERN en Eastern Suffolk BOCES, en asociación con la Extensión Cooperativa de la Universidad de Cornell del Condado de Suffolk, se enorgullece de presentar un taller informativo para padres de estudiantes de inglés.

Durante este taller virtual, vamos a discutir:

- Actividad física y sus beneficios
- Cuánta actividad física necesitamos cada día
- Formas de hacer actividad física en casa sin equipos costosos

Este taller será presentado en español y contará con un representante en vivo que responderá a sus preguntas.

NYSED L.I. Regional Bilingual Education Resource Network
at ESBOCES ESL/Bilingual Programs

Nuestra misión:
inspirar la pasión
por aprender y
educar a todos
los estudiantes
para que
alcancen su
máximo
potencial.

Wyandanch UFSD
1445 Straight Path
Wyandanch, NY
(631) 870-0400
www.wufsd.net